



夏日排毒比賽#3

最佳的流質及排膽石 終極爆汗!快速減脂HIIT



題目：2024夏日排毒比賽#3 -

最佳的流質及排膽石 & 終極爆汗!快速減脂HIIT

日期：2024年7月6日（星期六）

健康資訊主講：Mellina Li，運動主講：Melissa Wong

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

如有查詢，請致電會員服務熱線（電話：21919991）。